

# PM1: Rikstreaan öppen klass 13 år och äldre

## Truppgymnastik

**Gymnastikklubben Motus-Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan öppen klass 13 år och äldre den 17 till 19 november 2023 i Malmö.**

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Claudia Blomqvist	www.motussalto.com
0733 92 92 40	040-89555
claudia.blomqvist@live.se	info@motussalto.com
Sandra Malmberg	
0705 20 85 89	
sandra-malmberg@hotmail.com	

10 oktober	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
18 oktober	Efteranmälan till tävlingen stänger
25 oktober	Sista dag för efteranmälda lag att skicka in beställning
Vecka 44	PM2 går ut, inklusive definitivt tidsschema och startordning
12 november	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
13 november	Sista dag för betalning
17 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Baltiska Hallen, Eric Perssons väg 8a, 217 62, Malmö.

Länk till karta: <https://goo.gl/maps/oie7k4EkT5amgMhF6>

Se även mer i Bilaga 3.

## Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Under kvalpoolerna är förträningen 5 min fria hopp, 5 min bord samt 10 min delad tumblingtid. Tävlingsstiderna är preliminära och kan komma att justeras fram till 2 veckor innan tävling

Fristående förträning sker på fredagen 17/11.

Önskar man inte nyttja sin tid ombeds man meddela detta senast 2 veckor innan tävling. I största möjliga mån ber vi er att byta tider inom tävlande lag om det är så att ni önskar senare tid på fredagen, går det inte att ordna så vänligen kontakta tävlingsledaren.

## Anmälda lag

Se bilaga 1.

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 10 oktober (25 oktober för efteranmälda lag). Mailas till [info@motussalto.com](mailto:info@motussalto.com). Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

**Informationscentralen i Baltiska Hallen är öppen:**

**Fredag 17e november klockan 17.00-21.30**

**Lördag 18e november klockan 07.00-20.00**

**Söndag 19e november klockan 07.00-12.00**

## Kost och logi

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

<b>Fredag</b>	kl. 17.00-20.00	Middag	Korvstroganoff med ris, bröd & sallad
<b>Lördag</b>	kl. 07.00-09.00	Frukost	
	kl. 11.00-14.00	Lunch	Köttfärssås med pasta, bröd & sallad
	kl. 16.30-19.00	Middag	Kycklinggryta med ris, bröd & sallad

<b>Söndag</b>	kl. 07.00-09.00	Frukost
	kl. 11.00-13.00	Matpaket <b>Kycklingwraps</b>

Frukost kommer vara i tävlingshallen!

Lunch + middag blir på Chilla och P, Per Albin Hanssons väg 43, 214 32 Malmö.

Boende kommer vara i antingen Malmö Idrottsgrundskola eller Malmö Idrottsgymnasium, information om detta kommer i PM 2. Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10.00 den 19e november. Vid utcheckning görs en kontroll och har laget inte lämnat klassrummet i samma skick som vid incheckning kommer en städavgift på 300 kr tas ut av arrangerande förening.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

**Allergier:** Det finns nötallergiker bland deltagarna så det gäller **totalt nötförbud** både på skola och tävlingshall. Det är även förbjudet att spraya hårspray/glitterspray i någon av lokalerna.

Matpriser: enligt arrangörsreglemente

Frukost 55 kr  
Lunch/Middag 100 kr  
Lunchpaket 85 kr

Logipriser: enligt arrangörsreglemente

Logi i skolsal 125 kr

### **Hotell/vandrarhem**

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Good Morning Hotel

Scandic är Gymnastikförbundets partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

### **Domare**

Logi för domare är bokat på Good Morning Hotel.

Hotellet är i gångavstånd till tävlingshallen. Ca 5 minuters promenad.

## **Redskapsinformation**

Hallen kommer att vara utrustad med redskap från LEG / Unisport

\* Dorado 32 fjädres trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader

- \* Dorado 36 fjädras trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- \* Dorade 40 fjädras trampett, kan justeras i höjden mellan 65-80 grader
- \* 1 x hoppbord med motsvarande plankor i 13 cm, 20 cm, 23 cm
- \* LEG 15 \* 2 meters tumblinggolvet inkl 16 meters ansats (antigen 8 \* 2 meters tumblingklossar eller en stålansats med tillhörande filtmatte - vi inväntar svar från leverantören)
- \* Full landningszon bakom båda tumbling och trampett
- \* 2 x dämpningsmatte

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande föreningar endast har rätt att medföra en egen trampett. Om föreningen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive lags ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

## Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (bilaga 1).

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 20 oktober 2023. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

## Publik

Inträde till tävlingen kommer att kosta:

Vuxen 2-dagar: 150 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 100 kr

Vuxen 1-dag: 100 kr, för ungdomar 6 - 15 år = 50 kr

Barn under 6 år - fritt inträde

Tävlingshallen har mycket läktarplatser så vi hoppas många vill komma och gästa oss med fulla supporterbussar.

Det kommer även finnas ett fullutrustat kafé med fika samt enklare lunchalternativ.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via en länk som kommer i PM2. Streamen kommer att kosta 99 kr.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

GK Motus-Salto kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen GK Motus-Salto, genom mailadressen längst upp [info@motussalto.com](mailto:info@motussalto.com)

## Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlistan i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett vid fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## **PM2**

Under vecka 44 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

## **Bilagor**

Bilaga 1 – Förträningstider, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat, logi och kläder)

Bilaga 3 – Karta

Bilaga 4 - Redskapsskiss

## **Varmt välkomna!**



---

## Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

## Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **Scandic** **VERA**  
**Sport**  **folkspel**